

UMET

UNIVERSIDAD
METROPOLITANA

LICENCIATURA EN

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Obtén tu título de 3er nivel

✓ ÍNDICE DE
EMPLEABILIDAD **80%**



MODALIDAD
PRESENCIAL



GRADÚATE
EN 4 AÑOS



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Está dirigida a estudiantes graduados de bachiller, aspirantes a ser profesionales en el área, debe poseer una alta vocación hacia el desarrollo del área médico biológico para la planificación deportiva, el desarrollo del deporte formativo e iniciación deportiva, el manejo de los sistemas de planificación y dosificación para la especialización deportiva y el alto rendimiento, así como para el área fitness y sus sistemas de planificación para el entrenamiento funcional e individualizado.



PERFIL DE EGRESADO

· TÍTULO A OBTENER

Licenciado/a Entrenamiento Deportivo

· RENDIMIENTO DEPORTIVO

Potenciar las diferentes capacidades de los deportistas desarrollando rutinas de entrenamiento para perfeccionar la condición atlética, la técnica, etc.

· ENTRENAMIENTO PERSONAL

Se trata de un profesional de la actividad deportiva que prescribe ejercicios, fijando objetivos acordes a las condiciones físicas de cada cliente, siempre de forma individualizada.

· NUTRICIÓN DEPORTIVA

La base de la dieta del deportista, debe ser equilibrada, energética y siempre acorde a las necesidades de cada persona, según sea el tipo, el momento, la duración y las condiciones del ejercicio o actividad física.

· PREPARACIÓN FÍSICA

Busca poner en el mejor estado posible de forma al deportista, optimizando sus aptitudes naturales y desarrollando al máximo sus cualidades físicas.

· REHABILITACIÓN FÍSICA

Está vinculada al tratamiento que desarrolla una persona para recobrar la condición o el estado que perdió a causa de una enfermedad u otro tipo de trastorno de salud.

· REHABILITACIÓN FÍSICA

Responsable de que el centro funcione correctamente, ocupándose de la planificación tanto de su funcionamiento (instalaciones, personal, etc.) como de las actividades deportivas que se realicen.

UMET
UNIVERSIDAD
METROPOLITANA

• BECAS Y AYUDAS
ECONÓMICAS

• OFERTADA EN:

QUITO /
GUAYAQUIL



**MODALIDAD
PRESENCIAL**



**GRADÚATE
EN 4 AÑOS**

MATERIAS NIVEL 1	HORAS	T.HORAS	MATERIAS NIVEL 4	HORAS	T.HORAS	MATERIAS NIVEL 7	HORAS	T.HORAS
MATEMÁTICA BÁSICA MORFOFISIOLOGÍA PSICOLOGÍA PEDAGOGÍA APLICADA AL DEPORTE HISTORIA DE LA CULTURA FÍSICA COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA	96 144 144 144 144 144	816	PSICOMOTRICIDAD LIDERAZGO NATAción METROLOGÍA PREPARACIÓN FÍSICA PENSAMIENTO CRÍTICO	144 96 144 144 144 144	816	VOLEIBOL PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTE ADAPTADO MUSCULACIÓN PRÁCTICAS PREPROFESIONALES (ALTO RENDIMIENTO) ÉTICA PROFESIONAL	144 144 144 144 96 96	768

MATERIAS NIVEL 2	HORAS	T.HORAS	MATERIAS NIVEL 5	HORAS	T.HORAS	MATERIAS NIVEL 8	HORAS	T.HORAS
ESTADÍSTICA BÁSICA GIMNASIA FISIOLOGÍA HUMANA Y DEL EJERCICIO DIDÁCTICA DEL DEPORTE METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN HERRAMIENTAS INFORMÁTICAS	96 144 144 144 144 144	816	NUTRICIÓN FUTBOL TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO BIOMECÁNICA DEL DEPORTE ACONDICIONAMIENTO FÍSICO PRÁCTICAS PREPROFESIONALES (DEPORTE FORMATIVO) GESTIÓN DE PROYECTOS	96 144 144 144 96 48 96	768	INTELIGENCIA EMOCIONAL DEPORTES DE COMBATE DIRECCIÓN ESTRATÉGICA DE EQUIPOS PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE LESIONES PRÁCTICAS DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD INVESTIGACIÓN APLICADA AL DEPORTE	144 96 144 144 * 144	816

MATERIAS NIVEL 3	HORAS	T.HORAS	MATERIAS NIVEL 6	HORAS	T.HORAS	MATERIAS NIVEL 9	HORAS	T.HORAS
BIOQUÍMICA ATLETISMO INICIACIÓN DEPORTIVA Y SELECCIÓN DE TALENTOS PSICOLOGÍA DE DEPORTE REALIDAD SOCIOECONÓMICA MARKETING DEPORTIVO	96 144 144 144 144 144	816	MEDICINA DEPORTIVA BALONCESTO MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO Y DESENTRENAMIENTO PESAS APLICADAS BASES FISIOLÓGICAS DE LAS CARGAS DE ENTRENAMIENTO PRÁCTICAS PREPROFESIONALES (PERFECCIONAMIENTO ATLÉTICO) DEPORTE Y MEDIO AMBIENTE	96 144 96 96 144 96 96	768	LEGISLACIÓN DEPORTIVA GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS MASAJE DEPORTIVO INTEGRACIÓN CURRICULAR	192 192 192 240	816

PROCESO DE INSCRIPCIONES

PASO 1

Ingresar a:
www.umet.edu.ec

PASO 2

Regístrate en el
Portal Estudiantil:
<https://alumno.umet.app/#!>

PASO 3

Completar los datos
requeridos en la
Plataforma

PASO 4

Selecciona la
carrera y horario
a inscribirse

PASO 5

Selecciona el tipo de
Admisión (curso
nivelatorio u
homologación)

PASO 6

¡LISTO!
Ya estás inscrito
Comunícate al
0989417278 y finaliza
tu proceso

“Para los aspirantes a homologar estudios previos deben enviar el récord académico y plan de asignaturas o syllabus”.

CERTIFICADO DE INGLÉS



MLS
Metropolitan Languages School

**8 NIVELES
DE INGLÉS**

Duración de
cada módulo
1 MES Y MEDIO



REQUISITOS



Copia del
título
bachiller



Copia de
cédula
y papeleta
de votación



Foto
tamaño
carnet



Copia de
Planilla de
Servicio
Básico.

- Esta documentación deberá ser cargada de forma digital al portal del estudiante: <https://alumno.umet.app/#/>



CLICK AQUÍ

FORMAS DE PAGO



Pago de contado:

Puedes cancelar tus rubros en ventanillas del Banco del Pacífico con el código de prefectura generado en el Portal del Estudiante

Pago con Tarjeta de crédito o débito:

Mediante el Portal del Estudiante



UMET

UNIVERSIDAD
METROPOLITANA

#YoSoyUMET

¡Contáctanos!



 UMET.edu

 UMET_edu

 UMET_edu

 @umet_edu_ec

 UMET Ecuador

 @universidad-metropolitana-ec

 umet.edu.ec

Esríbenos  **098 941 7278**