

## LICENCIATURA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

TÍTULO DE 3ER NIVEL

Todos los programas de la UMET cuentan con el aval de la **SENESCYT**, garantizando su reconocimiento y validez a nivel nacional.

 **Título:**  
LICENCIADO/A EN  
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

 **Gradúate en:**  
4 AÑOS Y MEDIO

 **Modalidad:**  
PRESENCIAL



umet\_edu



098 941 7278

umet.edu.ec

UIO: RPC-SO-31-No.499-2018  
GYE: RPC-SO-26-No.413-2018



**9** Períodos Académicos



Nocturna  
Lunes a Viernes



Facultad de Salud y Cultura Física  
(FSCF)

### PERFIL DE INGRESO ◀

Para ingresar a la carrera de Entrenamiento Deportivo, el estudiante debe cumplir las siguientes condiciones:

La Licenciatura que se instituye está dirigida a:

- Estudiantes graduados de bachiller
- Aspirantes a ser profesionales en el área del Entrenamiento Deportivo

Para el ingreso a la carrera, los aspirantes deben asistir a un curso de nivelación que les permita perfeccionar los conocimientos y habilidades en materias de estudios tales como:

- Razonamiento Lógico.
- Razonamiento Verbal.
- Técnicas de Investigación
- Conoce la UMET



## ELEMENTOS DIFERENCIADORES

La carrera de Entrenamiento Deportivo asume 160 horas para este proceso.

TÍTULO DEL PROYECTO:

Estrategia para la gestión de enfermedades no transmisibles. Ecuador durante 2024-2028. Las prácticas preprofesionales se convalidan con el certificado de trayectoria profesional de 5 años.

MALLA CURRICULAR DE LA CARRERA ENTRENAMIENTO DEPORTIVO  
UNIDADES DE ORGANIZACIÓN CURRICULAR

	UNIDAD BÁSICA						UNIDADES DE ORGANIZACIÓN CURRICULAR												
	Semestre I		Semestre II		Semestre III		Semestre IV		Semestre V		Semestre VI		Semestre VII		Semestre VIII		Semestre IX		
	Horas	Prestación	Horas	Prestación	Horas	Prestación	Horas	Prestación	Horas	Prestación	Horas	Prestación	Horas	Prestación	Horas	Prestación	Horas	Prestación	
Formación Teórica	MATEMÁTICA BÁSICA	120																	
	MORFOFISIOLOGÍA	120		ESTADÍSTICA BÁSICA	120	BIOQUÍMICA	120	PSICOMOTRICIDAD	120	NUTRICIÓN	120	MEDICINA DEPORTIVA	120						
	PSICOLOGÍA	160						LIDERAZGO	120										
Prácticas Profesionales	PEDAGOGÍA APLICADA AL DEPORTE	160		GIMNASIA	120	ATLETISMO	120	NATACIÓN	120	FÚTBOL	120	BALONCESTO	120	VOLEIBOL	120	DEPORTES DE COMBATE (Taekwondo, Judo, Karate)	120	GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS	120
				FISIOLOGÍA HUMANA Y DEL EJERCICIO	160	INICIACIÓN DEPORTIVA Y SELECCIÓN DE TALENTOS	160	METROLOGÍA	160	TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	160	MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO Y DESENTRENAMIENTO	120	PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	120	DIRECCIÓN ESTRATÉGICA DE EQUIPOS	120		
				DIDÁCTICA DEL DEPORTE	160			PREPARACIÓN FÍSICA	160	BIOMECÁNICA DEL DEPORTE	120	PESAS APLICADA	120	DEPORTE ADAPTADO	160	PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE LESIONES	120	MASAJE DEPORTIVO	160
				PSICOLOGÍA DEL DEPORTE	160					ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	120	BASES FISIOLÓGICAS DE LA CAÍDA EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	120	MUSCULACIÓN	160				
										PRÁCTICAS PREPROFESIONALES (Deporte Formativo)	40	PRÁCTICAS PREPROFESIONALES (Perfeccionamiento Atlético)	80	PRÁCTICAS PREPROFESIONALES (Alto rendimiento)	120	PRÁCTICAS DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	160		
Epistemología y metodología de investigación			METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	120						GESTIÓN DE PROYECTOS	120					INVESTIGACIÓN APLICADA AL DEPORTE	160	TITULACIÓN	400
Integración de saberes, contextos y cultura	HISTORIA DE LA CULTURA FÍSICA	120			REALIDAD SOCIOECONÓMICA	120	MARKETING DEPORTIVO	120	PENSAMIENTO CRÍTICO	120		DEPORTE Y MEDIO AMBIENTE	120	ÉTICA PROFESIONAL	120				
Comunicación y Lenguajes	COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA	120	HERRAMIENTAS INFORMÁTICAS	120															
Total de horas		800		800		800		800		800		800		800		800			800
Total de horas de la carrera																			7200





## Examen de carácter complejo

### REQUISITOS DE ADMISIÓN



- \* CÉDULA Y PAPELETA DE VOTACIÓN
- \* TÍTULO DE BACHILLER
- \* APROBACIÓN CURSO DE NIVELACIÓN
- \* PLANILLA DE SERVICIO BÁSICO
- \* IMAGEN DEL PAGO REALIZADO
- \* FOTOS TAMAÑO CARNET

### REQUISITOS COMPLEMENTARIOS



## NIVEL REQUERIDO DE INGLÉS: B1

Con MLS, la escuela de inglés de la UMET, mejora tu nivel desde el primer semestre.



MLS | 098 779 6440  mlsecuador



### FORMAS DE PAGO



#### PAGO CON PREFACTURA / DEPÓSITO

Para pagar presencialmente tu prefactura, dirígete al banco del Pacífico más cercano con tu documento (impreso o digital), recuerda que el número de prefactura es único.



#### PAGO CON TARJETAS DE CRÉDITO / DÉBITO

Para pagar presencialmente tu prefactura, dirígete a la Oficina de Admisiones con tu documento (impreso o digital). Una vez allí, podrás elegir pagar con tarjeta de crédito o débito. Al finalizar, recibirás tu comprobante de pago. ¡Es un proceso rápido y sencillo!



LO QUE QUIERES SER

umet.edu.ec    umet\_edu  098 941 7278