

Prepárate para tu Experiencia Internacional

Una guía práctica para estudiantes UMET que viajarán al exterior en programas de movilidad académica presencial.

1. Documentación y trámites

- Pasaporte vigente (mínimo 6 meses de validez)
- Visa de estudiante (si aplica)
- Carta de aceptación de la universidad de destino
- Contrato o convenio de movilidad firmado
- Certificado de matrícula UMET
- Seguro médico internacional (obligatorio)
- Traducción de documentos si el país lo exige
- Copia de todos los documentos importantes (digital y física)

2. Preparación académica

- Revisa el plan de estudios y equivalencias con tu coordinador académico
- Inscribe tus asignaturas con apoyo de la UMET
- Investiga el sistema educativo del país destino
- Aprende vocabulario académico clave en otro idioma
- Contacta al tutor académico de la universidad anfitriona (si aplica)
- Revisa posibles fechas de exámenes o entregas

3. Idioma y comunicación

- Refuerza el idioma oficial del país (clases, apps, videos, etc.)
- Aprende frases útiles para el día a día
- Verifica si necesitarás certificado de idioma (TOEFL, DELE, etc.)
- Instala aplicaciones de traducción y mensajería

4. Viaje y llegada

- Compra tus boletos de avión con anticipación
- Verifica restricciones sanitarias o requisitos de entrada
- Reserva alojamiento temporal o permanente
- Investiga cómo llegar desde el aeropuerto al alojamiento
- Ten un plan B en caso de emergencias
- Informa a tu familia y UMET sobre tu itinerario de viaje

5. Dinero y finanzas

- Lleva dinero en efectivo en moneda local
- Solicita una tarjeta de débito/crédito internacional
- Informa a tu banco que estarás fuera del país
- Investiga el costo de vida local
- Haz un presupuesto mensual estimado
- Guarda copias digitales de tus comprobantes financieros

6. Bienestar y adaptación

- Investiga costumbres culturales y normas sociales
- Lee sobre la historia y geografía del país
- Lleva medicamentos personales con receta
- Aprende cómo funciona el sistema de salud local
- Conoce a otros estudiantes que hayan vivido la experiencia
- Prepárate emocionalmente: apertura, respeto y resiliencia

7. Contactos importantes

- Guarda números de emergencia del país destino
- Guarda el contacto del coordinador de relaciones internacionales de la UMET
- Anota dirección y teléfono de tu universidad de destino
- Agrega embajada o consulado ecuatoriano más cercano
- Comparte tus datos con familiares y UMET

8. ¿Qué empacar?

- Ropa adecuada al clima del país
- Adaptador de enchufe internacional
- Copias impresas de tus documentos
- Botiquín básico personal
- Mochila cómoda para el día a día
- Regalo simbólico de Ecuador para intercambios culturales

Consejo final:

La movilidad internacional es una experiencia única. Prepárate con responsabilidad, apertura y muchas ganas de aprender. ¡El mundo te espera!