TÍTULO DEL PROYECTO
El cuidado de enfermería y de psicología clínica desde la promoción de la salud y prevención de enfermedades en grupos en situación de pobreza y sus inequidades: caso parroquia El Cambio

PROGRAMA AL QUE PERTENECE	FACULTAD / CARRERA / SEDE
Educación y promoción de la salud en centros y comunidades vulnerables del Ecuador.	Facultad de Salud y Cultura Física / Carrera de Enfermería/ Sede Machala
ODS A LOS QUE RESPONDE	**FECHA DE EJECUCIÓN**
ODS 3: Salud y bienestar ODS 4: Educación de calidad ODS 5: Equidad de género ODS 10: Reducción de las desigualdades	16 y 21 de septiembre de 2026

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD O ACCIÓN REALIZADA	
TIPO DE ACTIVIDAD	Jornada de tamizaje cardiovascular y Sesión educativa

Durante los días 16 y 21 de septiembre de 2026, en el Centro de Salud El Cambio, se desarrollaron actividades dirigidas a 30 usuarios, con apoyo del personal de la unidad de salud. El equipo estuvo conformado por docentes y estudiantes de las carreras de Enfermería, Psicología Clínica e Imagenología y Radiología, quienes participaron en acciones de valoración, educación y orientación en salud. Se realizó tamizaje de riesgo cardiovascular mediante toma de presión arterial, medidas antropométricas, glucemia capilar y valoración del riesgo, desarrollando planes de cuidado de acuerdo al modelo de Nola Pender; el equipo que se utilizó fue: tensiómetros, glucómetros, cintas métricas y báscula, además de fichas y formularios de registro para documentar los datos obtenidos. Posteriormente, se efectuó una sesión educativa sobre factores de riesgo cardiovascular, alimentación cardiosaludable, manejo del estrés, cesación del consumo de tabaco, prevención de violencia intrafamiliar y estudios de imagen aplicados a la valoración cardiovascular.

IMPACTO OBJETIVAMENTE VERIFICABLE
Durante septiembre se cumplió el 100 % de las actividades planificadas, con la participación de 50 usuarios del Centro de Salud El Cambio: 30 beneficiarios directos y 20 participantes en actividades educativas. Se realizaron tamizajes de riesgo cardiovascular, controles básicos y educación sobre estilos de vida saludables. Como evidencias se utilizaron registros, fichas, material educativo y fotografías, con el apoyo del personal del centro de salud. Todas las actividades se desarrollaron con el apoyo y acompañamiento del personal del Centro de Salud “El Cambio”.

ARTICULACIÓN CON LA DOCENCIA Y LA INVESTIGACIÓN	
CON LA DOCENCIA	**CON LA INVESTIGACIÓN**
La actividad se articuló con asignaturas de salud, nutrición, género y atención comunitaria. Los estudiantes aplicaron conocimientos en promoción de la salud, prevención, educación sanitaria y valoración de usuarios, fortaleciendo competencias comunicativas, atención integral y trabajo interdisciplinario.	Las intervenciones se articularon con cuatro revisiones sistemáticas de la Carrera de Enfermería, publicadas en la revista Veredas do Direito, sobre determinantes sociales de la salud, atención a grupos vulnerables, cuidado comunitario, TIC, antifragilidad y factores biopsicosociales de enfermedades crónicas, aportando sustento científico a las acciones de vinculación.

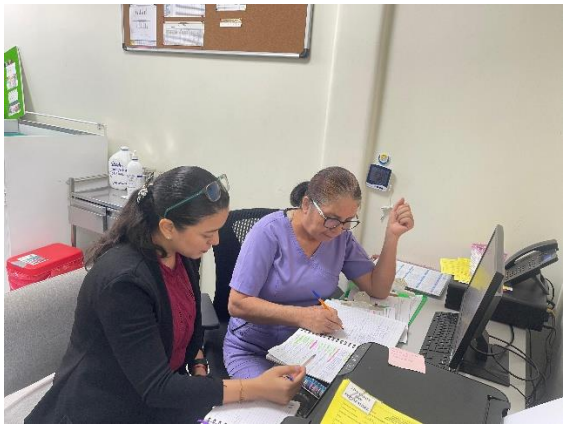
EVIDENCIAS GRÁFICAS



Reunión de socialización, coordinación y planificación del proyecto de vinculación con los docentes (02/09/2026)



Socialización del proyecto de vinculación con los estudiantes (02/09/2026)



Articulación de las carreras de salud de la Facultad de Salud y Cultura Física de la Universidad Metropolitana Sede Machala con la Unidad responsable del Centro de Salud “El Cambio” (09/092026)



Jornada de tamizaje de riesgo cardiovascular dirigida a los usuarios del Centro de Salud El Cambio (16/19/2026)



Sesión educativa en el Centro de Salud en coordinación con el Centro de Salud El Cambio (21/09/2026)



Docentes y Estudiantes durante el desarrollo de actividad de Vinculación con la Sociedad