TÍTULO DEL PROYECTO
Educación Visual Escolar: Prevención de Afecciones Oculares en la Infancia.

PROGRAMA AL QUE PERTENECE	FACULTAD / CARRERA / SEDE
Programa de Vinculación con la Sociedad: Educación y promoción para la salud en centros y comunidades vulnerables del Ecuador	Facultad de Salud y Cultura Física / Carrera de Tecnología Superior en Optometría UMET — Sede Machala
ODS A LOS QUE RESPONDE	**FECHA DE EJECUCIÓN**
ODS 3: Salud y Bienestar ODS 4: Educación de Calidad ODS 10: Reducción de las Desigualdades	21 de septiembre de 2026

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD O ACCIÓN REALIZADA

TIPO DE ACTIVIDAD	Jornada comunitaria: Promoción de la salud visual

Se desarrolló una intervención comunitaria centrada en la prevención de la miopía infantil, la higiene y la ergonomía visual, dirigida a padres, docentes, cuidadores y usuarios del Centro de Salud "El Cambio", Parroquia El Cambio. El equipo estuvo conformado por dos docentes tutores y estudiantes de segundo y tercer semestre de Optometría, en trabajo interdisciplinario con Enfermería, Psicología Clínica e Imagenología y Radiología.

Se ejecutaron cinco talleres educativos y una jornada principal en septiembre de 2026, abordando: detección temprana de afecciones visuales, control de la miopía infantil, uso adecuado de pantallas, aplicación de la regla 20-20-20, iluminación correcta, fomento de actividades al aire libre y prevención de la fatiga visual. Se diseñaron y distribuyeron trípticos, carteles informativos, Ruleta y material didáctico lúdico. La actividad se realizó en las instalaciones del Centro de Salud "El Cambio", con coordinación interinstitucional previa y planificación conjunta iniciada el 02 de septiembre.

Se aplicaron instrumentos de registro de asistencia, evaluación de conocimientos. Al cierre se consolidaron informes técnicos, boletín.

IMPACTO OBJETIVAMENTE VERIFICABLE

Participaron 17 beneficiarios directos y comunidad en general, con 100 % de satisfacción reportada. Se fortaleció el conocimiento sobre prevención visual en padres, docentes y cuidadores. Se entregó material educativo a todos los asistentes y se estableció compromiso de seguimiento mediante cronograma de actividades. Medios de verificación: listas de asistencia, registros fotográficos, trípticos distribuidos, informes técnicos de cumplimiento y boletín informativo. Se articuló efectivamente con la red de atención primaria de salud pública local, validando el modelo de promoción y detección temprana en población vulnerable.

ARTICULACIÓN CON LA DOCENCIA Y LA INVESTIGACIÓN

CON LA DOCENCIA	CON LA INVESTIGACIÓN
Los estudiantes de segundo y tercer semestre aplicaron conocimientos de optometría, comunicación comunitaria y educación sanitaria en escenarios reales, fortaleciendo competencias profesionales y ética. La actividad integró prácticas y sirvió como evidencia formativa en asignaturas del área clínica y preventiva. Se trabajó en equipo interdisciplinario con estudiantes de carreras de salud.	La experiencia y los datos recabados conforman una línea base sobre salud visual infantil en la Parroquia El Cambio. Se generan insumos para futuras investigaciones sobre prevalencia de miopía y factores de riesgo en escolares de zonas vulnerables, así como para difusión científica.

EVIDENCIAS GRÁFICAS



Estudiantes y docente del equipo interdisciplinario previo a la jornada comunitaria.



Sesión educativa en sala de espera del Centro de Salud "El Cambio".



Explicación de carteles sobre higiene y ergonomía visual a familias.



Dinámica lúdica "Ruleta de la Salud Visual" con participantes.



Distribución de trípticos y material didáctico en stand comunitario.



Orientación personalizada sobre la regla 20-20-20 y uso de pantallas.