TÍTULO DEL PROYECTO
CONSULTORIO PSICOLÓGICO COMUNITARIO UMET - MACHALA

PROGRAMA AL QUE PERTENECE	FACULTAD / CARRERA / SEDE
Programa global: Salud y Bienestar Ciudadano. Programa 1: Educación y promoción de la salud en centros y comunidades vulnerables del Ecuador.	Facultad de Salud y Cultura Física / Carrera de Psicología Clínica / Sede Machala
ODS A LOS QUE RESPONDE	**FECHA DE EJECUCIÓN**
ODS 3: Salud y bienestar ODS 5: Igualdad de género ODS 10: Reducción de las desigualdades ODS 16: Paz, justicia e instituciones sólidas	15 de octubre de 2026

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD O ACCIÓN REALIZADA	
TIPO DE ACTIVIDAD	Jornada universitaria de promoción de la salud mental

El 15 de octubre de 2026, desde las 08:00, se desarrolló en la UMET, sede Machala, la Jornada de Salud Mental organizada por la carrera de Psicología Clínica, en el marco del proyecto Consultorio Psicológico Comunitario UMET-Machala.

Los estudiantes realizaron actividades informativas, educativas e interactivas sobre emociones, primeros auxilios psicológicos, depresión, estrés y trastornos de la personalidad. También abordaron contenidos de psicología forense sobre evaluación, entrevista, testimonio, contraste de información y análisis testimonial.

La jornada promovió el autocuidado, el reconocimiento de señales de alerta y la búsqueda oportuna de apoyo psicológico. Participaron estudiantes de Psicología Clínica, bajo la responsabilidad de Psi. Cl. Josselyn Torres Amaya, Mgs.; Lic. Ana Suconota Pintado, Mgs.; y Psi. Cl. Verónica Mocha Román, Mgs.

IMPACTO OBJETIVAMENTE VERIFICABLE
La jornada benefició a 130 estudiantes de diferentes carreras, docentes y funcionarios de la UMET, sede Machala, según el registro de asistencia. El beneficio inmediato fue disponer, en su entorno universitario, de orientación directa para consultar inquietudes y recursos preventivos sobre autocuidado, señales de alerta, búsqueda de apoyo psicológico y psicología forense. Los materiales educativos y las fotografías respaldan la orientación brindada, estos resultados verifican la cobertura y el acceso a recursos.

ARTICULACIÓN CON LA DOCENCIA Y LA INVESTIGACIÓN	
CON LA DOCENCIA	**CON LA INVESTIGACIÓN**
Los estudiantes aplicaron conocimientos de Psicología Clínica en la preparación de materiales y actividades educativas. La jornada articuló contenidos de salud mental y psicología forense con la vinculación, y ejercitó la comunicación, el trabajo en equipo y la responsabilidad ética bajo orientación docente.	La jornada aportó un contexto para identificar futuras preguntas de investigación sobre promoción de la salud mental, autocuidado y búsqueda de ayuda en la comunidad universitaria. La sistematización de la actividad podrá orientar estudios posteriores con los procedimientos éticos e institucionales correspondientes.

EVIDENCIAS GRÁFICAS



Reconocimiento de emociones con juegos.



Orientación en primeros auxilios psicológicos.



Encuentro de participantes de la jornada.



Orientación sobre señales de estrés.



Exposición sobre análisis del testimonio.



Recorrido docente por los stands.