TÍTULO DEL PROYECTO

Aportes del Técnico Superior en Enfermería al Cuidado Integral desde la Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades en Grupos en Situación de Pobreza y sus Inequidades: Caso Parroquia El Cambio

PROGRAMA AL QUE PERTENECE	FACULTAD / CARRERA / SEDE
Programa Global: Salud y Bienestar Ciudadano – Programa N.º 1: Educación y promoción para la salud en centros y comunidades vulnerables del Ecuador	Facultad de Salud y Cultura Física / Carrera de Técnico Superior en Enfermería / Sede Machala
ODS A LOS QUE RESPONDE	**FECHA DE EJECUCIÓN**
ODS 3: Salud y bienestar ODS 4: Educación de calidad ODS 5: Igualdad de género ODS 10: Reducción de las desigualdades	22 de octubre de 2026

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD O ACCIÓN REALIZADA

TIPO DE ACTIVIDAD	Casa abierta y sesión educativa sobre alimentación saludable y nutrición adecuada.

Durante octubre de 2026 PA69, la Carrera de Técnico Superior en Enfermería, ejecutó una casa abierta en la Unidad Educativa Alejandro Castro Benítez, dirigida a estudiantes de Educación General Básica, una intervención de promoción de la salud y nutrición adecuada dirigida a usuarios en situación de vulnerabilidad de la Parroquia El Cambio. La fase preparatoria incluyó la coordinación con la unidad responsable del Centro de Salud y la Dirección distrital de Salud para organizar la casa abierta y la sesión educativa y determinar los recursos e insumos necesarios.

El 22 de octubre se desarrolló la casa abierta sobre nutrición saludable en la adolescencia, con un espacio práctico para combinar alimentos de la zona y diseñar loncheras nutritivas y de bajo costo. Además, se impartió una sesión educativa en el "Centro de salud el Cambio" sobre la elección de alimentos saludables con presupuesto reducido: plato equilibrado, productos locales, lectura del etiquetado nutricional y reducción de bebidas de alto índice glucémico. Se realizó ronda de preguntas y respuestas y en base a eso se entregó pinchos de frutas, además se realizó un plan de cuidados basado en el Modelo de Nola Pender.

El 28 de octubre se elaboraron los informes de cumplimiento y el 29, la planificación de noviembre.

IMPACTO OBJETIVAMENTE VERIFICABLE

Se cumplió el 100 % de las siete actividades planificadas para octubre. En el Centro de Salud "El Cambio" se beneficiaron 40 usuarios que participaron en la casa abierta y la sesión educativa, y recibieron un plan de cuidados de Enfermería basado en el Modelo de Nola Pender, con compromisos de autocuidado. La comunidad fortaleció sus conocimientos sobre loncheras nutritivas de bajo costo, plato equilibrado y lectura del etiquetado nutricional. Medios de verificación: registros de asistencia, trípticos educativos, evidencias fotográficas e informes de cumplimiento.

ARTICULACIÓN CON LA DOCENCIA Y LA INVESTIGACIÓN

CON LA DOCENCIA	CON LA INVESTIGACIÓN
La actividad se articuló con las asignaturas de Atención Primaria de Salud, Epidemiología, Fisiopatología y Microbiología y Parasitología. Los estudiantes aplicaron valoración clínica, detección de factores de riesgo de enfermedades crónicas y educación para la salud en un escenario comunitario real, reforzando el Proceso de Atención de Enfermería.	Tributa al artículo "Caracterización epidemiológica y comprensión fenomenológico-hermenéutica del proceso de atención integral en salud de grupos vulnerables: revisión sistemática", publicado en Veredas do Direito (v. 23, n. 17, 2026), cuya evidencia sustenta la atención integral de grupos vulnerables.

EVIDENCIAS GRÁFICAS



Coordinación con la unidad responsable del Centro de Salud “El Cambio” para organizar la casa abierta y la sesión educativa (07/10/2026).



Casa abierta sobre nutrición saludable en la adolescencia y elaboración de loncheras nutritivas y de bajo costo (22/10/2026).



Sesión educativa sobre elección y preparación de alimentos saludables con presupuesto reducido (22/10/2026).



Explicación sobre cómo elaborar una lonchera saludable (22/10/2026).



Ronda de preguntas y respuestas con entrega de pinchos de frutas (22/10/2026).



Foto grupal de docentes, estudiantes y usuarios participantes (22/10/2026).