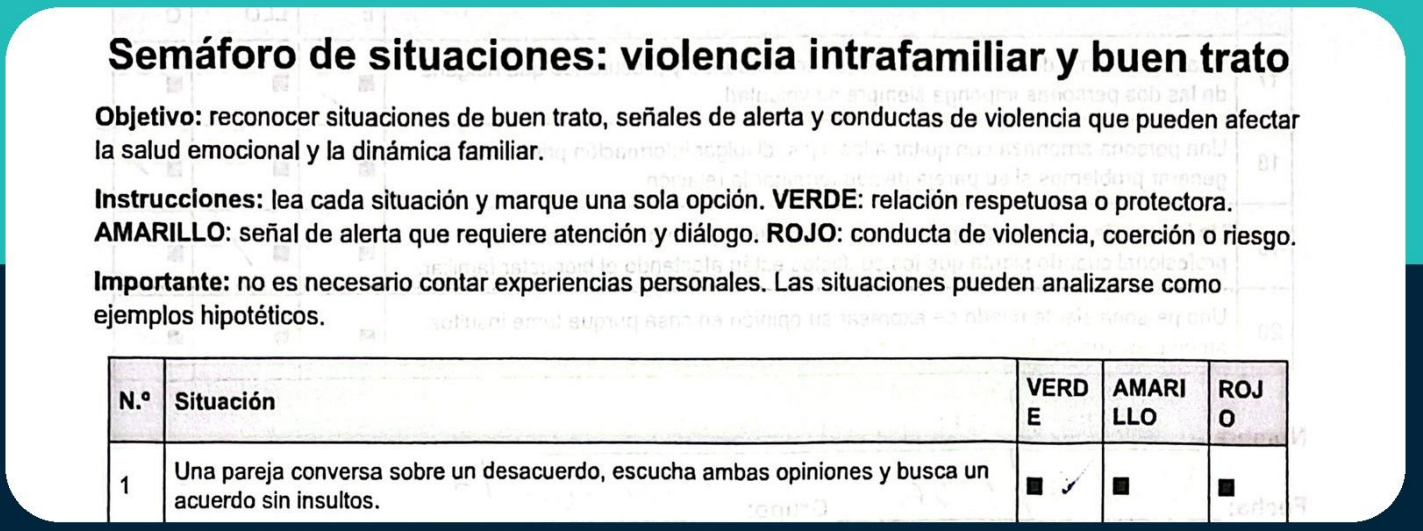


Semáforo de situaciones: violencia intrafamiliar y buen trato

Objetivo: reconocer situaciones de buen trato, señales de alerta y conductas de violencia que pueden afectar la salud emocional y la dinámica familiar.

Instrucciones: lea cada situación y marque una sola opción. **VERDE**: relación respetuosa o protectora. **AMARILLO**: señal de alerta que requiere atención y diálogo. **ROJO**: conducta de violencia, coerción o riesgo.

Importante: no es necesario contar experiencias personales. Las situaciones pueden analizarse como ejemplos hipotéticos.

N.º	Situación	VERDE	AMARILLO	ROJO
1	Una pareja conversa sobre un desacuerdo, escucha ambas opiniones y busca un acuerdo sin insultos.	■ ✓	■	■

Boletín Septiembre 2026

Prevención de la violencia intrafamiliar

«Semáforo de situaciones» y «El árbol de fortalezas» · Fundación Artistas 593.

TÍTULO DEL PROYECTO

Prevención y promoción de la salud mental en personas con Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) y discapacidad, en comunidades vulnerables de la provincia de Pichincha

PROGRAMA AL QUE PERTENECE	FACULTAD / CARRERA / SEDE
Programa de Vinculación con la Sociedad: Educación y promoción para la salud en centros y comunidades vulnerables del Ecuador	Facultad de Ciencias de la Salud y Cultura Física / Carrera de Psicología Clínica / Sede Quito
ODS A LOS QUE RESPONDE	**FECHA DE EJECUCIÓN**
ODS 3: Salud y bienestar (meta 3.4) ODS 10: Reducción de las desigualdades	10 de septiembre de 2026

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD O ACCIÓN REALIZADA

TIPO DE ACTIVIDAD	Actividad psicoeducativa y taller reflexivo

El 10 de septiembre, estudiantes de séptimo semestre de Psicología Clínica desarrollaron en la Fundación Artistas 593 una actividad psicoeducativa sobre violencia intrafamiliar, tipos de violencia y sus implicaciones psicosanitarias en la salud emocional y la dinámica familiar. Se aplicó la ficha «Semáforo de situaciones», en la que cada participante clasificó situaciones hipotéticas como relación respetuosa (verde), señal de alerta (amarillo) o conducta de violencia, coerción o riesgo (rojo), sin necesidad de relatar experiencias personales.

El 11 de septiembre se realizó un taller reflexivo sobre factores de riesgo y factores protectores en la familia mediante la dinámica «El árbol de fortalezas y apoyo familiar», orientada a reconocer recursos protectores, redes de apoyo y estrategias de bienestar comunitario. Participaron personas de Tabacundo, Cayambe, Pesillo, Sucumbíos y El Chaco.

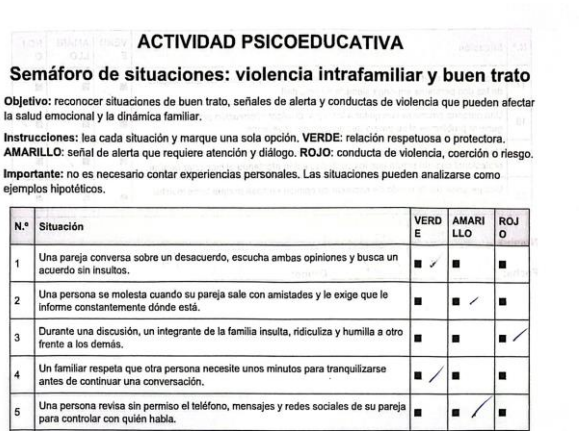
IMPACTO OBJETIVAMENTE VERIFICABLE

Según el análisis descriptivo de las 10 fichas del «Semáforo de situaciones», el 70 % de los participantes reconoció situaciones de buen trato y relaciones protectoras, el 80 % identificó señales de alerta que requieren atención y diálogo, y el 80 % reconoció conductas asociadas a violencia, coerción o riesgo. Los resultados muestran una tendencia favorable y la necesidad de reforzar la identificación de señales de alerta. Medios de verificación: fichas aplicadas, informe semanal VCS7, control de asistencia y registro fotográfico.

ARTICULACIÓN CON LA DOCENCIA Y LA INVESTIGACIÓN

CON LA DOCENCIA	CON LA INVESTIGACIÓN
La actividad aplica contenidos de Violencia e Implicaciones Psicosanitarias en la Comunidad sobre tipos de violencia, factores de riesgo y de protección e impacto en la salud emocional. Los estudiantes aplicaron un instrumento psicoeducativo y condujeron un taller reflexivo con población adulta.	La ficha «Semáforo de situaciones» es un instrumento sencillo y replicable para medir el reconocimiento de situaciones de violencia intrafamiliar; sus resultados alimentan los indicadores de evaluación del proyecto PREPSAMD y la línea institucional en salud y seguridad ciudadana.

EVIDENCIAS GRÁFICAS



ACTIVIDAD PSICOEDUCATIVA

Semáforo de situaciones: violencia intrafamiliar y buen trato

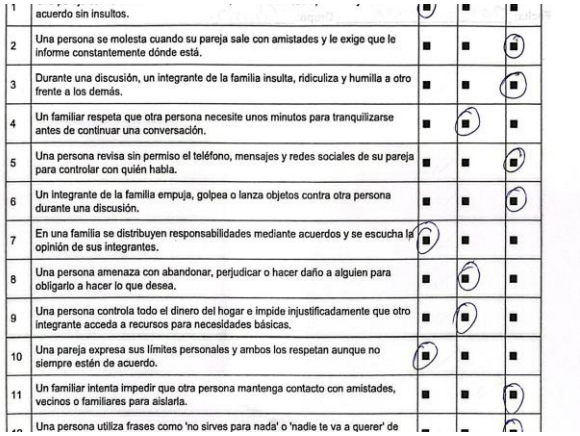
Objetivo: reconocer situaciones de buen trato, señales de alerta y conductas de violencia que pueden afectar la salud emocional y la dinámica familiar.

Instrucciones: lea cada situación y marque una sola opción. **VERDE**: relación respetuosa o protectora. **AMARILLO**: señal de alerta que requiere atención y diálogo. **ROJO**: conducta de violencia, coerción o riesgo.

Importante: no es necesario contar experiencias personales. Las situaciones pueden analizarse como ejemplos hipotéticos.

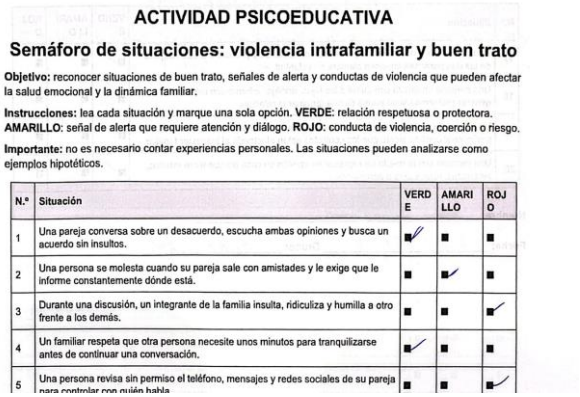
N.º	Situación	VERDE	AMARILLO	ROJO
1	Una pareja conversa sobre un desacuerdo, escucha ambas opiniones y busca un acuerdo sin insultos.	■ ✓	■	■
2	Una persona se molesta cuando su pareja sale con amistades y le exige que le informe constantemente dónde está.	■	■ ✓	■
3	Durante una discusión, un integrante de la familia insulta, ridiculiza y humilla a otro frente a los demás.	■	■	■ ✓
4	Un familiar respeta que otra persona necesite unos minutos para tranquilizarse antes de continuar una conversación.	■ ✓	■	■
5	Una persona revisa sin permiso el teléfono, mensajes y redes sociales de su pareja para controlar con quién habla.	■	■ ✓	■

Ficha psicoeducativa «Semáforo de situaciones» (10/09/2026).



1	acuerdo sin insultos.	■	■	■
2	Una persona se molesta cuando su pareja sale con amistades y le exige que le informe constantemente dónde está.	■	■	■
3	Durante una discusión, un integrante de la familia insulta, ridiculiza y humilla a otro frente a los demás.	■	■	■
4	Un familiar respeta que otra persona necesite unos minutos para tranquilizarse antes de continuar una conversación.	■	■	■
5	Una persona revisa sin permiso el teléfono, mensajes y redes sociales de su pareja para controlar con quién habla.	■	■	■
6	Un integrante de la familia empuja, golpea o lanza objetos contra otra persona durante una discusión.	■	■	■
7	En una familia se distribuyen responsabilidades mediante acuerdos y se escucha la opinión de sus integrantes.	■	■	■
8	Una persona amenaza con abandonar, perjudicar o hacer daño a alguien para obligarlo a hacer lo que desea.	■	■	■
9	Una persona controla todo el dinero del hogar e impide injustificadamente que otro integrante acceda a recursos para necesidades básicas.	■	■	■
10	Una pareja expresa sus límites personales y ambos los respetan aunque no siempre estén de acuerdo.	■	■	■
11	Un familiar intenta impedir que otra persona mantenga contacto con amistades, vecinos o familiares para aislarla.	■	■	■
	Una persona utiliza frases como 'no sirves para nada' o 'nadie te va a querer' de			

Clasificación de situaciones en la ficha aplicada.



ACTIVIDAD PSICOEDUCATIVA

Semáforo de situaciones: violencia intrafamiliar y buen trato

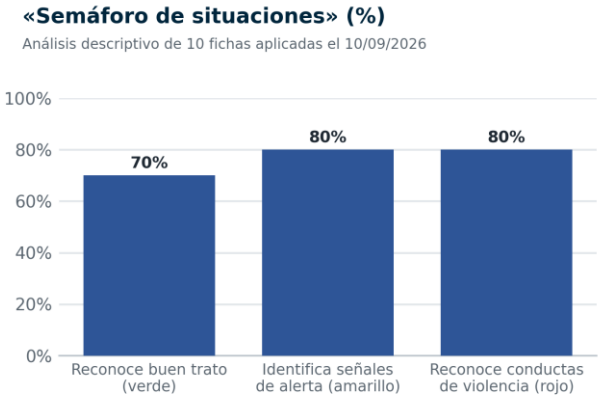
Objetivo: reconocer situaciones de buen trato, señales de alerta y conductas de violencia que pueden afectar la salud emocional y la dinámica familiar.

Instrucciones: lea cada situación y marque una sola opción. **VERDE**: relación respetuosa o protectora. **AMARILLO**: señal de alerta que requiere atención y diálogo. **ROJO**: conducta de violencia, coerción o riesgo.

Importante: no es necesario contar experiencias personales. Las situaciones pueden analizarse como ejemplos hipotéticos.

N.º	Situación	VERDE	AMARILLO	ROJO
1	Una pareja conversa sobre un desacuerdo, escucha ambas opiniones y busca un acuerdo sin insultos.	■ ✓	■	■
2	Una persona se molesta cuando su pareja sale con amistades y le exige que le informe constantemente dónde está.	■	■ ✓	■
3	Durante una discusión, un integrante de la familia insulta, ridiculiza y humilla a otro frente a los demás.	■	■	■ ✓
4	Un familiar respeta que otra persona necesite unos minutos para tranquilizarse antes de continuar una conversación.	■ ✓	■	■
5	Una persona revisa sin permiso el teléfono, mensajes y redes sociales de su pareja para controlar con quién habla.	■	■	■ ✓

Ficha completada por otro participante.



Resultados del «Semáforo de situaciones», n = 10 (gráfico).

Criterios del «Semáforo de situaciones»

Objetivo	Reconocer situaciones de buen trato, señales de alerta y conductas de violencia que pueden afectar la salud emocional y la dinámica familiar
Verde	Relación respetuosa o protectora
Amarillo	Señal de alerta que requiere atención y diálogo
Rojo	Conducta de violencia, coerción o riesgo
Encuadre	No se relatan experiencias personales; se analizan situaciones hipotéticas

Criterios de clasificación del semáforo (tabla).

Ficha técnica del taller del 11/09

Taller	Factores de riesgo y factores protectores en la familia
Dinámica	«El árbol de fortalezas y apoyo familiar»
Población	Personas adultas beneficiarias de la Fundación Artistas 593
Propósito	Identificar recursos protectores y redes de apoyo para el bienestar familiar y comunitario

Ficha técnica del taller «El árbol de fortalezas» (tabla).