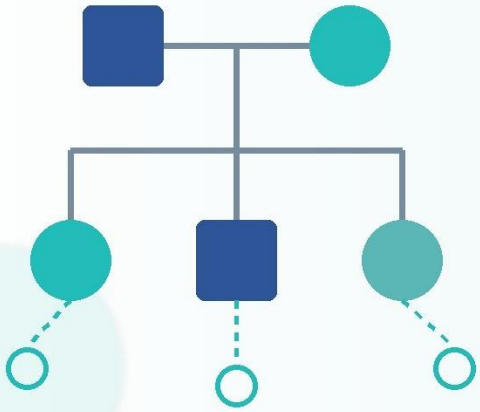


Mi red que me sostiene

Genograma familiar y redes de apoyo

Boletín Septiembre 2026

Familia, genograma y redes de apoyo

Charla-taller, entrevista familiar y genograma «Mi red que me sostiene» · Fundación Artistas 593.

umet.edu.ec

TÍTULO DEL PROYECTO

Prevención y promoción de la salud mental en personas con Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) y discapacidad, en comunidades vulnerables de la provincia de Pichincha

PROGRAMA AL QUE PERTENECE	FACULTAD / CARRERA / SEDE
Programa de Vinculación con la Sociedad: Educación y promoción para la salud en centros y comunidades vulnerables del Ecuador	Facultad de Ciencias de la Salud y Cultura Física / Carrera de Psicología Clínica / Sede Quito
ODS A LOS QUE RESPONDE	**FECHA DE EJECUCIÓN**
ODS 3: Salud y bienestar (meta 3.4) ODS 10: Reducción de las desigualdades	14 de septiembre de 2026

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD O ACCIÓN REALIZADA

TIPO DE ACTIVIDAD	Charla-taller, entrevista familiar y taller práctico

Del 14 al 16 de septiembre, estudiantes de séptimo semestre de Psicología Clínica profundizaron en la Fundación Artistas 593 la prevención de la violencia desde el enfoque familiar. El 14 de septiembre se realizó una charla-taller participativa sobre roles, límites, jerarquías y comunicación en el sistema familiar, con la dinámica «¿Buen trato o señal de alerta?», en la que los participantes analizaron situaciones familiares hipotéticas.

El 15 de septiembre se aplicaron entrevistas familiares individuales, con preguntas abiertas, escucha activa y una ficha guía para reconocer factores de riesgo y de protección, resguardando la confidencialidad. El 16 de septiembre se desarrolló un taller práctico de elaboración y análisis del genograma familiar, complementado con la dinámica «Mi red que me sostiene», para identificar personas, grupos e instituciones a los que recurrir ante una dificultad.

IMPACTO OBJETIVAMENTE VERIFICABLE

Se cumplieron las tres actividades previstas: charla-taller, entrevistas familiares y taller de genograma. Los participantes diferenciaron prácticas de buen trato, conflictos cotidianos y señales de alerta, y representaron gráficamente sus vínculos familiares y redes de apoyo, sin establecer conclusiones diagnósticas. En la segunda semana se atendió a 40 personas (11 mujeres y 29 hombres), principalmente adultos desde los 35 años, y se acumularon 50 horas de vinculación. Medios de verificación: informe semanal VCS7, control de asistencia y registro fotográfico.

ARTICULACIÓN CON LA DOCENCIA Y LA INVESTIGACIÓN

CON LA DOCENCIA	CON LA INVESTIGACIÓN
Las actividades integran Violencia e Implicaciones Psicosanitarias en la Comunidad con contenidos de Psicología de Familia y Pareja: estructura familiar, límites, patrones relacionales y genograma, aplicados como herramientas psicoeducativas para la prevención de la violencia.	Las entrevistas familiares y los genogramas aportan información cualitativa sobre configuraciones familiares, patrones de comunicación y redes de apoyo, útil para caracterizar factores de riesgo y de protección en el proyecto PREPSAMD.

EVIDENCIAS GRÁFICAS

Ficha técnica de la charla-taller (14/09)

Tema	Dinámicas familiares y prevención de la violencia
Contenidos	Roles, límites, jerarquías, comunicación y relaciones en el sistema familiar
Dinámica	«¿Buen trato o señal de alerta?»
Técnica	Análisis grupal de situaciones familiares hipotéticas
Población	Personas adultas beneficiarias de la Fundación Artistas 593

Ficha técnica de la charla-taller (tabla).

Dimensiones de la entrevista familiar

Estructura	Integrantes, antecedentes relevantes y formas de convivencia
Relación	Comunicación, resolución de conflictos y vínculos significativos
Protección	Redes de apoyo familiares, comunitarias e institucionales
Ética	Confidencialidad, sin diagnósticos ni etiquetas

Dimensiones exploradas en la entrevista familiar (tabla).

Ficha técnica del genograma

Fecha	16 de septiembre de 2026
Técnica	Elaboración y análisis de un genograma familiar simplificado
Contenido	Símbolos para integrantes, vínculos cercanos, distantes o conflictivos y acontecimientos relevantes
Complemento	Dinámica «Mi red que me sostiene»: familiares, amistades, grupos e instituciones de apoyo

Ficha técnica del taller de genograma (tabla).

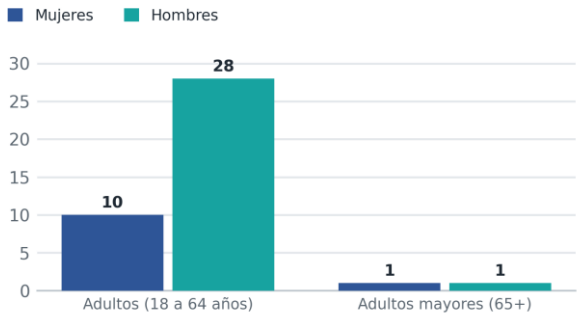
Acciones de la semana 2 (14–16/09)

14/09	Charla-taller sobre dinámicas familiares y prevención de la violencia: «¿Buen trato o señal de alerta?»
15/09	Entrevistas familiares individuales con ficha guía de factores de riesgo y protección
16/09	Taller de genograma familiar y dinámica «Mi red que me sostiene»

Acciones de la semana 2 (tabla).

Población atendida por edad, semana 2

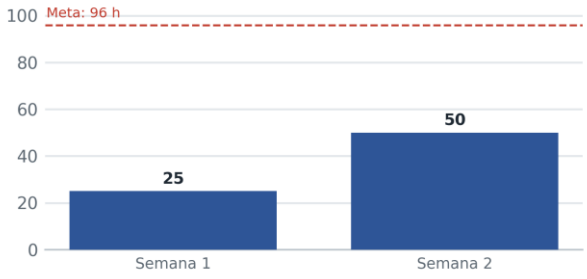
Fundación Artistas 593 (14–18/09/2026) · n = 40



Población atendida por edad y sexo, semana 2 (gráfico).

Horas de vinculación acumuladas

Carga requerida: 96 horas por estudiante



Horas de vinculación acumuladas frente a la meta (gráfico).