TÍTULO DEL PROYECTO
Actividad Física, Deporte y Salud en la Comunidad

PROGRAMA AL QUE PERTENECE	FACULTAD / CARRERA / SEDE
Programa de Vinculación con la Sociedad: Desarrollo Comunitario Sostenible	Facultad de Cultura Física y Ciencias de la Salud / Carrera de Fisioterapia / Sede Quito
ODS A LOS QUE RESPONDE	**FECHA DE EJECUCIÓN**
ODS 3 – Salud y Bienestar Meta 3.4 ODS 4 – Educación de Calidad ODS 11 – Ciudades y Comunidades Sostenibles	14 de septiembre de 2026

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD O ACCIÓN REALIZADA	
TIPO DE ACTIVIDAD	Primera intervención comunitaria

La primera intervención permitió establecer un acercamiento con los participantes de Pomasqui y La Merced, mediante espacios de diálogo e interacción que facilitaron identificar sus intereses, expectativas y necesidades relacionadas con la actividad física, el deporte y la recreación. También se realizó un reconocimiento de los espacios disponibles, considerando condiciones de seguridad, accesibilidad, recursos y posibilidades de adaptación para futuras jornadas.
La actividad constituyó una experiencia de aprendizaje para los estudiantes, quienes aplicaron conocimientos académicos en un contexto real y fortalecieron competencias de comunicación, observación, liderazgo, organización, trabajo en equipo y adaptación a las características de los participantes. Asimismo, se recopiló información mediante observación, diálogo y registros, que servirá para planificar las siguientes intervenciones, organizar grupos y seleccionar actividades pertinentes.
Finalmente, la jornada fortaleció el vínculo entre universidad y comunidad, promoviendo respeto, participación, cooperación y compromiso social. Esta experiencia permitió establecer bases para desarrollar acciones organizadas y participativas orientadas a promover la actividad física, el deporte, la recreación y los hábitos saludables, favoreciendo el bienestar y la calidad de vida de la población.

IMPACTO OBJETIVAMENTE VERIFICABLE
La primera intervención del proyecto “Actividad Física, Deporte y Salud en la Comunidad” permitió fortalecer el vínculo entre estudiantes, docentes y participantes de Pomasqui y La Merced. Se identificaron intereses y necesidades relacionados con actividad física, deporte, recreación y hábitos saludables, además de reconocer las condiciones, accesibilidad y recursos de los espacios disponibles. Los estudiantes fortalecieron competencias de comunicación, organización, liderazgo y trabajo comunitario. Los resultados se respaldan mediante fotografías, registros de participación, fichas de observación y planificación, que servirán para orientar las siguientes jornadas.

ARTICULACIÓN CON LA DOCENCIA Y LA INVESTIGACIÓN	
CON LA DOCENCIA	**CON LA INVESTIGACIÓN**
La primera intervención articuló la formación académica con la práctica comunitaria en Pomasqui y La Merced. Los estudiantes aplicaron conocimientos sobre actividad física, deporte, recreación y promoción de la salud, fortaleciendo competencias de comunicación, planificación, liderazgo y trabajo en equipo. La experiencia favoreció el aprendizaje aplicado, la adaptación de actividades y una formación integral con responsabilidad y compromiso social.	La primera intervención se articuló con la investigación mediante la observación y recopilación de información sobre las necesidades, intereses y características de Pomasqui y La Merced. Los estudiantes registraron datos mediante observación, diálogo, fotografías y fichas, generando insumos para planificar y adaptar futuras actividades, evaluar resultados y fortalecer las acciones de promoción de la actividad física y hábitos saludables.

EVIDENCIAS GRÁFICAS



Visita de Reconocimiento en el Gad



Conversatorio con estudiantes y autoridades GAD



Reunión de Coordinación Inicio con autoridades GAD



Bienvenida de los estudiantes en el Gad La Merced