TÍTULO DEL PROYECTO
Salud Viva: Construyendo comunidades saludables mediante educación y participación en Quito-Ecuador

PROGRAMA AL QUE PERTENECE	FACULTAD / CARRERA / SEDE
Programa de Vinculación con la Sociedad: Salud Viva, Construyendo comunidades saludables	Facultad de Salud y Cultura Física/ Carrera de Enfermería/ Sede Quito
ODS A LOS QUE RESPONDE	**FECHA DE EJECUCIÓN**
ODS 3: Salud y bienestar. ODS 10: Reducción de las desigualdades y vulnerabilidad	18 de septiembre de 2026

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD O ACCIÓN REALIZADA

TIPO DE ACTIVIDAD	Capacitación

Durante septiembre de 2026, previo a la intervención comunitaria, se realizó una reunión de coordinación con representantes de la comunidad de Villa Flora, orientada a organizar la incorporación del sector a las acciones de los programas Salud Viva y Promoción de la Salud en Comunidades Vulnerables. La articulación se desarrolló con la Asamblea Barrial Villa Flora y el Grupo del Adulto Mayor Mi Linda Villa Flora, estableciendo responsabilidades, logística y condiciones para las actividades posteriores. En la documentación disponible no consta el día exacto de esta reunión, por lo que se mantiene septiembre de 2026 como fecha de referencia.

Como resultado de esta coordinación, el viernes 18 de septiembre de 2026, desde las 08:30, se ejecutó el primer tamizaje de riesgo cardiovascular dirigido a adultos mayores de la comunidad. La valoración contempló información sociodemográfica, antecedentes personales, hábitos, medidas antropométricas y presión arterial, generando información útil para identificar factores de riesgo y orientar futuras acciones de educación, prevención y seguimiento. La sistematización estadística definitiva queda pendiente de incorporar la matriz completada con los datos de las personas efectivamente evaluadas.

IMPACTO OBJETIVAMENTE VERIFICABLE

La jornada permitió ejecutar el primer tamizaje de riesgo cardiovascular a 75 adultos adultos mayores de la comunidad de Villa Flora, mediante la recolección sistemática de datos sociodemográficos, antecedentes y comorbilidades, hábitos, medidas antropométricas y presión arterial. La información obtenida constituye una línea de base para identificar factores de riesgo, priorizar necesidades de salud y orientar futuras acciones educativas, preventivas y de seguimiento comunitario.

ARTICULACIÓN CON LA DOCENCIA Y LA INVESTIGACIÓN

CON LA DOCENCIA	CON LA INVESTIGACIÓN
El tamizaje se vinculó con la formación práctica de los estudiantes al permitir aplicar conocimientos de valoración integral, toma de presión arterial, antropometría, identificación de factores de riesgo cardiovascular, educación para la salud y registro clínico. La actividad fortaleció competencias técnicas, comunicativas y de trabajo comunitario en un contexto real de atención.	El tamizaje genera una base de datos primaria sobre factores de riesgo cardiovascular en adultos mayores de Villa Flora, incluyendo antecedentes, hábitos, antropometría y presión arterial. Esta información puede sustentar análisis descriptivos, identificación de patrones de riesgo, formulación de preguntas de investigación y diseño de futuras intervenciones comunitarias basadas en evidencia.

EVIDENCIAS GRÁFICAS



Cartel de promoción del evento



Tamizaje de datos sociodemográficos



Tamizaje de Talla, Peso e IMC



Grupo de adultos mayores 60 y piquito (Villa Flora)



Valoración de Signos Vitales



Foto grupal de participantes, docentes y estudiantes.