TÍTULO DEL PROYECTO
Salud Viva: Construyendo comunidades saludables mediante educación y participación en Quito- Pichincha **Promoción de la salud y prevención de enfermedades en comunidades vulnerables de Pichincha – Ecuador**

PROGRAMA AL QUE PERTENECE	FACULTAD / CARRERA / SEDE
Programa de Vinculación con la Sociedad: Salud Viva y Promoción de la salud o prevención de enfermedades	Facultad de Salud y Cultura Física/ Carrera de Enfermería/ Sede Quito
ODS A LOS QUE RESPONDE	**FECHA DE EJECUCIÓN**
ODS 3: Salud y bienestar. ODS 10: Reducción de las desigualdades y vulnerabilidad	27 de septiembre de 2026

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD O ACCIÓN REALIZADA	
TIPO DE ACTIVIDAD	Gran Carrera 5K “Corriendo por nuestros sueños”

El domingo 27 de septiembre de 2026, desde las 08:00, estudiantes de Vinculación de la Carrera de Enfermería participaron en la Gran Carrera 5K “Corriendo por nuestros sueños”, organizada por la Carrera de Laboratorio Clínico y desarrollada en el Parque Metropolitano Guangüiltagua, con punto de encuentro en el estacionamiento 1. La participación estudiantil comprendió roles de apoyo paramédico, brigadistas y atletas, articulando formación universitaria, promoción de la actividad física y servicio de apoyo durante el evento. La jornada incluyó reconocimiento del trayecto, inducción previa, organización de puntos de hidratación e integración de estudiantes, familias y comunidad universitaria. La actividad fortaleció el trabajo colaborativo, la promoción de estilos de vida activos y la presencia institucional en espacios comunitarios. La informe fuente no consigna el número total de estudiantes participantes ni la cantidad de atenciones realizadas, por lo que dichos valores requieren respaldo documental adicional.

IMPACTO OBJETIVAMENTE VERIFICABLE
Se verificó la participación de 12 estudiantes de Enfermería en funciones de apoyo paramédico, brigadistas y atletas durante la Gran Carrera 5K. La jornada integró promoción de la actividad física, apoyo logístico e interacción comunitaria. El impacto se sustenta en el registro gráfico de la ruta, inducción, punto de hidratación, equipo UMET y participación familiar. El informe no documenta el número total de estudiantes ni las atenciones realizadas.

ARTICULACIÓN CON LA DOCENCIA Y LA INVESTIGACIÓN	
CON LA DOCENCIA	**CON LA INVESTIGACIÓN**
La actividad se articuló con la docencia al permitir que los estudiantes aplicaran competencias de promoción de la salud, trabajo en equipo, organización, apoyo básico y comunicación en un escenario deportivo real. La experiencia fortaleció el aprendizaje práctico y la responsabilidad profesional en contextos comunitarios.	Se articula con la investigación al generar un escenario para identificar variables relacionadas con actividad física, participación comunitaria y organización de eventos saludables. La experiencia puede orientar preguntas sobre promoción de estilos de vida activos, prevención y respuesta sanitaria en actividades deportivas.

EVIDENCIAS GRÁFICAS



Afiche oficial de la Gran Carrera 5K



Reconocimiento del trayecto y apoyo logístico



Concentración e inducción previa a la carrera



Inauguración Dr. Alejandro Socorro (Rector de UMET)



Equipo UMET participante en la Carrera 5K



Integración familiar y comunitaria