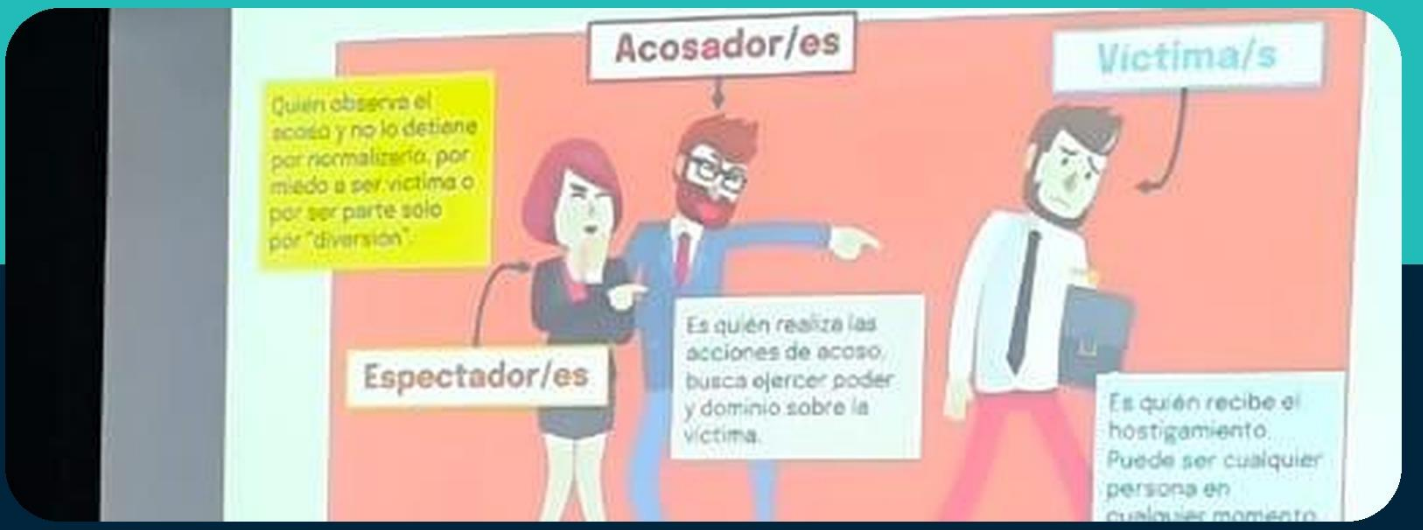


Boletín Septiembre 2026

Buen trato y cierre del período en BAMAS

Taller sobre buen trato y solicitud de ayuda, stand de salud mental y sistematización.

umet.edu.ec

TÍTULO DEL PROYECTO

Prevención y promoción de la salud mental en personas con Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT) y discapacidad, en comunidades vulnerables de la provincia de Pichincha

PROGRAMA AL QUE PERTENECE	FACULTAD / CARRERA / SEDE
Programa de Vinculación con la Sociedad: Educación y promoción para la salud en centros y comunidades vulnerables del Ecuador	Facultad de Ciencias de la Salud y Cultura Física / Carrera de Psicología Clínica / Sede Quito
ODS A LOS QUE RESPONDE	**FECHA DE EJECUCIÓN**
ODS 3: Salud y bienestar (meta 3.4) ODS 10: Reducción de las desigualdades	29 de septiembre de 2026

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD O ACCIÓN REALIZADA

TIPO DE ACTIVIDAD	Taller psicoeducativo y cierre del período

Del 28 de septiembre al 2 de octubre, estudiantes de séptimo semestre de Psicología Clínica consolidaron las acciones de vinculación en el Centro de Especialidades BAMAS de la Fuerza Aérea Ecuatoriana. El 29 de septiembre facilitaron el taller participativo «Buen trato y solicitud de ayuda», que trabajó la comunicación respetuosa, los roles de quien ejerce la violencia, quien la recibe y quienes la presencian, y la búsqueda oportuna de apoyo. El 30 de septiembre se instaló un stand de promoción de la salud mental con material sobre señales de alerta y recursos de apoyo.

La semana incluyó entrevistas de seguimiento y controles de evolución bajo supervisión, orientación sobre rutas de apoyo, acompañamiento a usuarios y familiares, y la sistematización de registros y materiales. La información se registró sin nombres, diagnósticos ni datos identificables, y los procesos clínicos en curso quedaron a cargo del servicio institucional.

IMPACTO OBJETIVAMENTE VERIFICABLE

Asistieron 9 de las 10 personas convocadas al taller sobre buen trato (90 %); se orientó a 22 de 24 usuarios en el stand (91,7 %), se entregaron 20 de 22 ejemplares de orientación (90,9 %), se acompañó a 9 de 10 pacientes (90 %) y se cumplieron los 3 controles de evolución programados (100 %). Se atendió a 47 personas (16 mujeres y 31 hombres). Al cierre se acumularon 104 horas frente a las 96 requeridas (108,3 %). Medios de verificación: informes semanales VCS7, control de asistencia y registro fotográfico.

ARTICULACIÓN CON LA DOCENCIA Y LA INVESTIGACIÓN

CON LA DOCENCIA	CON LA INVESTIGACIÓN
El cierre permitió integrar prevención, acompañamiento y psicoeducación sobre violencia como componentes de Violencia e Implicaciones Psicosanitarias en la Comunidad. Los estudiantes fortalecieron la documentación responsable, la confidencialidad y la comprensión de los límites del rol estudiantil supervisado.	La sistematización de cuatro semanas de registros (cobertura, cumplimiento y población por grupo) constituye la base de datos del componente BAMAS para la evaluación de resultados del proyecto PREPSAMD y su articulación con la línea institucional de investigación.

EVIDENCIAS GRÁFICAS



Taller sobre buen trato y solicitud de ayuda (29/09/2026).



Material del stand de promoción de la salud mental (30/09/2026).

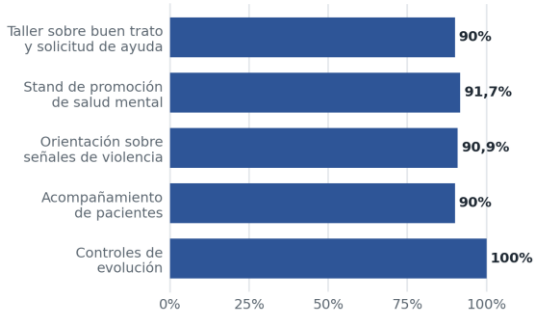
Acciones de la semana de cierre

28/09	Entrevistas de seguimiento y orientación sobre señales de violencia y rutas de apoyo
29/09	Taller «Buen trato y solicitud de ayuda»
30/09	Stand de promoción de la salud mental
01/10	Acompañamiento a usuarios y revisión con la supervisora
02/10	Reflexión final, sistematización de registros y cierre del período

Acciones de la semana de cierre (tabla).

Cumplimiento de lo previsto (%)

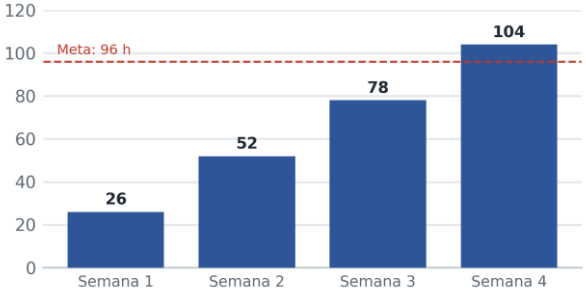
Semana 4, 28/09–02/10/2026



Cumplimiento de las acciones previstas, semana 4 (gráfico).

Horas de vinculación acumuladas

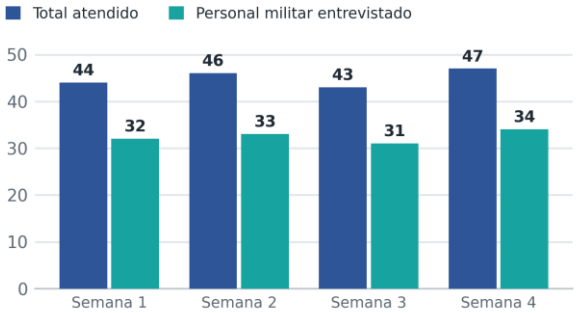
Carga requerida: 96 horas por estudiante



Horas de vinculación acumuladas frente a la meta (gráfico).

Personas atendidas por semana

Personas distintas por semana; no se suman entre semanas



Personas atendidas por semana en BAMAS (gráfico).