TÍTULO DEL PROYECTO
Actividad Física, Deporte y Salud en la Comunidad

PROGRAMA AL QUE PERTENECE	FACULTAD / CARRERA / SEDE
Programa de Vinculación con la Sociedad: Desarrollo Comunitario Sostenible	Facultad de Cultura Física y Ciencias de la Salud / Carrera de Fisioterapia / Sede Quito
ODS A LOS QUE RESPONDE	**FECHA DE EJECUCIÓN**
ODS 3 – Salud y Bienestar Meta 3.4 ODS 4 – Educación de Calidad ODS 11 – Ciudades y Comunidades Sostenibles	23 de octubre de 2026

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD O ACCIÓN REALIZADA	
TIPO DE ACTIVIDAD	Intervención orientada al diagnóstico comunitario

Como parte del proyecto de vinculación comunitaria de la Carrera de Fisioterapia, **"Actividad Física, Deporte y Salud en la Comunidad"**, se desarrolló una actividad de intervención orientada al diagnóstico comunitario en los sectores de Pomasqui y La Merced. La jornada contó con la participación de estudiantes, docentes y miembros de las comunidades, con el propósito de identificar las necesidades, intereses y condiciones de la población relacionadas con la actividad física, el deporte, la recreación y el cuidado de la salud. En La Merced participaron 100 adultos mayores de un total de 150, lo que representa el 66,7% de la población considerada. En Pomasqui participaron 90 adultos mayores de un total de 120, equivalente al 75% de la población con la que se trabaja. Estos porcentajes evidencian una participación significativa de los adultos mayores en ambas comunidades, permitiendo contar con información representativa para la planificación de las acciones posteriores. Mediante espacios de diálogo, observación y recopilación de información, se identificaron las preferencias de los participantes y los factores que favorecen o limitan su participación en actividades físicas y recreativas. Asimismo, se reconocieron los espacios disponibles, evaluando su accesibilidad, seguridad, condiciones generales y posibilidades de uso, con el fin de garantizar intervenciones seguras, inclusivas y adecuadas a la realidad de cada comunidad. Esta experiencia fortaleció las competencias de los estudiantes en comunicación, trabajo en equipo, análisis de información, planificación y relacionamiento comunitario. Los resultados obtenidos constituyen una línea de base para organizar grupos, seleccionar actividades y definir estrategias pertinentes, contribuyendo a la promoción de hábitos saludables, la prevención y el mejoramiento de la calidad de vida de la población adulta mayor de Pomasqui y La Merced. La actividad física regular favorece la salud física, mental y social, y apoya un envejecimiento activo y saludable.

IMPACTO OBJETIVAMENTE VERIFICABLE
La intervención realizada mediante el proyecto "Actividad Física, Deporte y Salud en la Comunidad" en Pomasqui y La Merced benefició a 190 adultos mayores con actividades físicas, recreativas y de promoción de la salud. Se espera que al menos el 80% mantenga o incremente su participación, fortaleciendo sus hábitos saludables, movilidad, funcionalidad e integración social. Los resultados se verificarán mediante registros de asistencia, encuestas y fichas de evaluación, considerando la línea base de los participantes en ambas comunidades

ARTICULACIÓN CON LA DOCENCIA Y LA INVESTIGACIÓN	
CON LA DOCENCIA	**CON LA INVESTIGACIÓN**
La intervención realizada en las comunidades de Pomasqui y La Merced permitió la participación de docentes y estudiantes en actividades de promoción de la salud y actividad física con adultos mayores, integrando conocimientos teóricos y prácticos, fortaleciendo el aprendizaje experiencial y el desarrollo de competencias profesionales.	La intervención realizada en Pomasqui y La Merced permitió recopilar información sobre las condiciones de salud, actividad física y necesidades de los adultos mayores. Los datos obtenidos facilitaron la identificación de problemáticas, el análisis de resultados y la generación de evidencias para orientar futuras intervenciones comunitarias.

EVIDENCIAS GRÁFICAS



Actividad de Intervención en la Comunidad de La Merced



Actividad de Intervención en el Centro Geriatrico La Victoria (Merced)



Actividad de Intervención en el Centro Geriatrico La Victoria (Merced)



Seguimiento a estudiantes en su intervención

EVIDENCIAS GRÁFICAS



Equipo de trabajo en el geriátrico Club la Victoria



Equipo de Trabajo en el Gad la Merced



Actividad de Intervención en el geriátrico Club la Victoria



Actividad de Intervención en la Comunidad de Pomasqui