



ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Homologamos estudios
de cualquier Universidad o Instituto

ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Está dirigida a estudiantes graduados de bachiller, aspirantes a ser profesionales en el área, debe poseer una alta vocación hacia el desarrollo del área médico - biológico para la planificación deportiva, el desarrollo del deporte formativo e iniciación deportiva, el manejo de los sistemas de planificación y dosificación para la especialización deportiva y el alto rendimiento, así como para el área fitness y sus sistemas de planificación para el entrenamiento funcional e individualizado.

PERFIL DEL EGRESADO

• TÍTULO A OBTENER

Licenciado/a Entrenamiento Deportivo

• RENDIMIENTO DEPORTIVO

Potenciar las diferentes capacidades de los deportistas desarrollando rutinas de entrenamiento para perfeccionar la condición atlética, la técnica, etc.

• ENTRENAMIENTO PERSONAL

Se trata de un profesional de la actividad deportiva que prescribe ejercicios, fijando objetivos acordes a las condiciones físicas de cada cliente, siempre de forma individualizada.

• NUTRICIÓN DEPORTIVA

La base de la dieta del deportista, debe ser equilibrada, energética y siempre acorde a las necesidades de cada persona, según sea el tipo, el momento, la duración y las condiciones del ejercicio o actividad física.

• PREPARACIÓN FÍSICA

Busca poner en el mejor estado posible de forma al deportista, optimizando sus aptitudes naturales y desarrollando al máximo sus cualidades físicas.

• REHABILITACIÓN FÍSICA

Está vinculada al tratamiento que desarrolla una persona para recobrar la condición o el estado que perdió a causa de una enfermedad u otro tipo de trastorno de salud.

• ADMINISTRADOR DE CENTROS DEPORTIVOS

Responsable de que el centro funcione correctamente, ocupándose de la planificación tanto de su funcionamiento (instalaciones, personal, etc.) como de las actividades deportivas que se realicen.

MODALIDAD

• Presencial

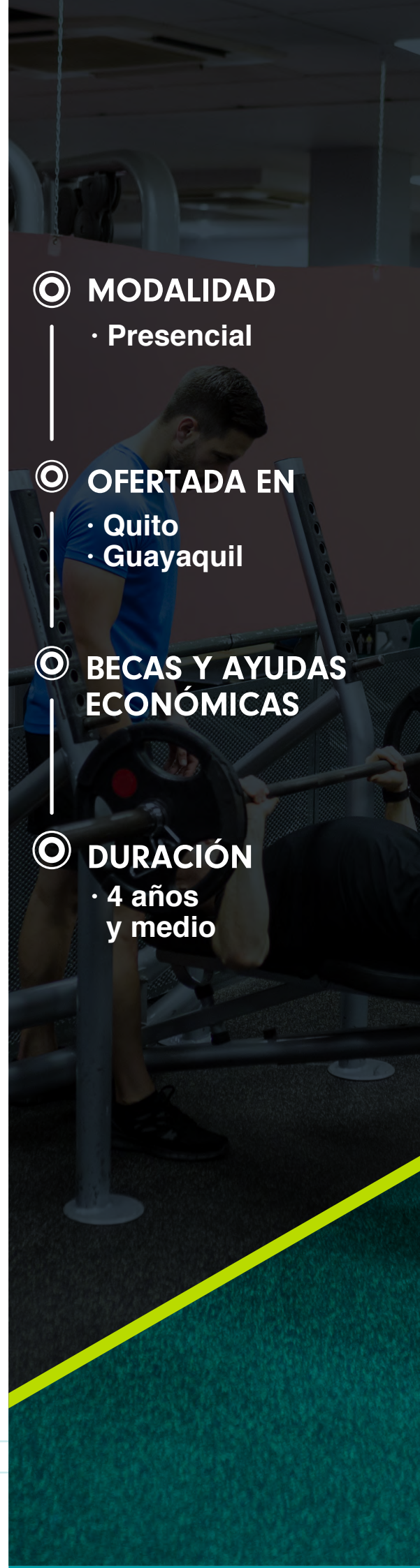
OFERTADA EN

• Quito
• Guayaquil

BECAS Y AYUDAS ECONÓMICAS

DURACIÓN

• 4 años
y medio

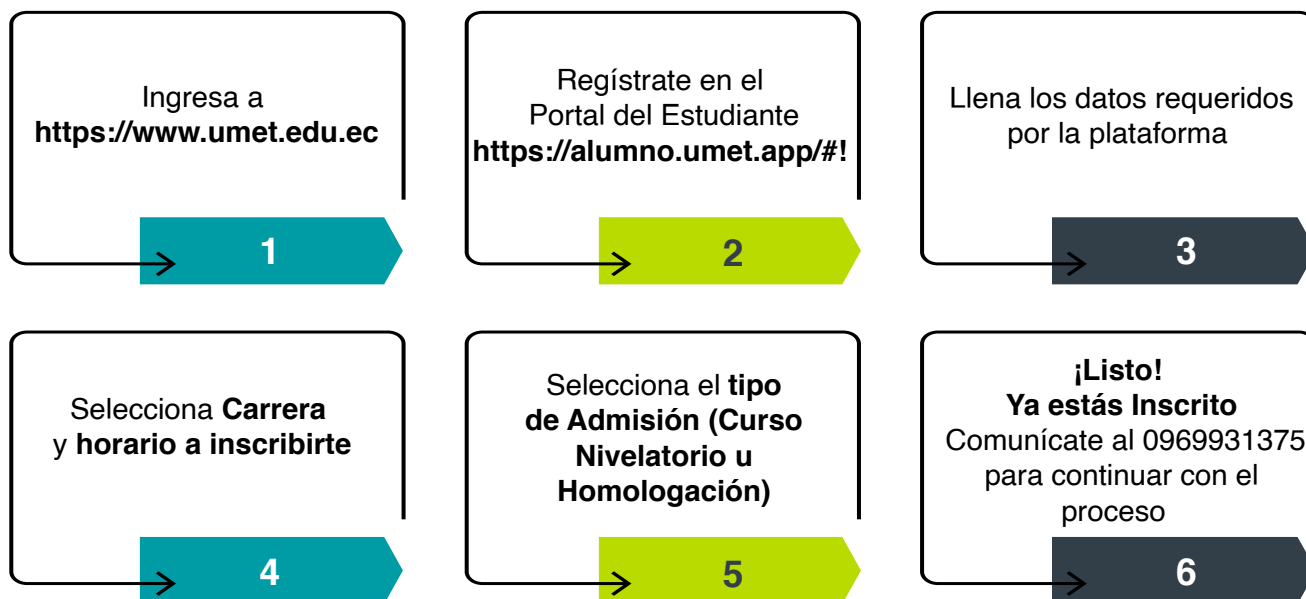




ENTRENAMIENTO DEPORTIVO - PLAN DE ESTUDIO

ASIGNATURA	NIVEL	HORAS	TOTAL HORAS
COMUNICACIÓN ORAL Y ESCRITA	1	144	816
HISTORIA DE LA CULTURA FÍSICA	1	144	
MATEMÁTICA BÁSICA	1	96	
MORFOFISIOLOGÍA	1	144	
PEDAGOGÍA APLICADA AL DEPORTE	1	144	
PSICOLOGÍA	1	144	
DIDÁCTICA DEL DEPORTE	2	144	816
ESTADÍSTICA BÁSICA	2	96	
FISIOLOGÍA HUMANA Y DEL EJERCICIO	2	144	
GIMNASIA	2	144	
HERRAMIENTAS INFORMÁTICAS	2	144	
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	2	144	
ATLETISMO	3	144	816
BIOQUÍMICA	3	96	
INICIACIÓN DEPORTIVA Y SELECCIÓN DE TALENTOS	3	144	
MARKETING DEPORTIVO	3	144	
PSICOLOGÍA DEL DEPORTE	3	144	
REALIDAD SOCIOECONÓMICA	3	144	
LIDERAZGO	4	96	816
METROLOGÍA	4	144	
NATACIÓN	4	144	
PENSAMIENTO CRÍTICO	4	144	
PREPARACIÓN FÍSICA	4	144	
PSICOMOTRICIDAD	4	144	
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	5	96	768
BIOMECÁNICA DEL DEPORTE	5	144	
FÚTBOL	5	144	
GESTIÓN DE PROYECTOS	5	96	
NUTRICIÓN	5	96	
PRACTICAS PREPROFESIONALES (DEPORTE FORMATIVO)	5	48	
TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	5	144	
BALONCESTO	6	144	768
BASES FISIOLÓGICAS DE LA CARGA EN EL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	6	144	
DEPORTE Y MEDIO AMBIENTE	6	96	
MEDICINA DEPORTIVA	6	96	
MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO Y DESENTRENAMIENTO	6	96	
PESAS APLICADA	6	96	
PRACTICAS PREPROFESIONALES (PERFECCIONAMIENTO ATLÉTICO)	6	96	
DEPORTE ADAPTADO	7	144	768
ÉTICA PROFESIONAL	7	96	
MUSCULACIÓN	7	144	
PLANIFICACIÓN Y EVALUACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	7	144	
PRACTICAS PREPROFESIONALES (ALTO RENDIMIENTO)	7	96	
VOLEIBOL	7	144	816
DEPORTES DE COMBATE	8	96	
DIRECCIÓN ESTRATÉGICA DE EQUIPOS	8	144	
INTELIGENCIA EMOCIONAL	8	144	
INVESTIGACIÓN APLICADA AL DEPORTE	8	144	
PRÁCTICAS DE VINCULACIÓN CON LA SOCIEDAD	8	144	
PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE LESIONES	8	144	816
GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS	9	192	
LEGISLACIÓN DEPORTIVA	9	192	
MASAJE DEPORTIVO	9	192	
INTEGRACIÓN CURRICULAR	9	240	

INSCRIPCIÓN



Para los aspirantes a Homologar estudios previos deben enviar el récord académico y Plan de asignaturas o syllabus



MLS
Metropolitan Languages School

8 NIVELES DE INGLÉS

Duración cada módulo: mes y medio

FORMAS DE PAGO

Pago de contado:

Puedes cancelar tus rubros en ventanillas del Banco del Pacífico con el código de prefactura generado en el Portal del Estudiante

Pago con Tarjeta de crédito o débito:

Mediante el Portal del Estudiante

Pago por transferencia:

Puedes transferir a las siguientes cuentas , dependiendo la ciudad que te inscribiste

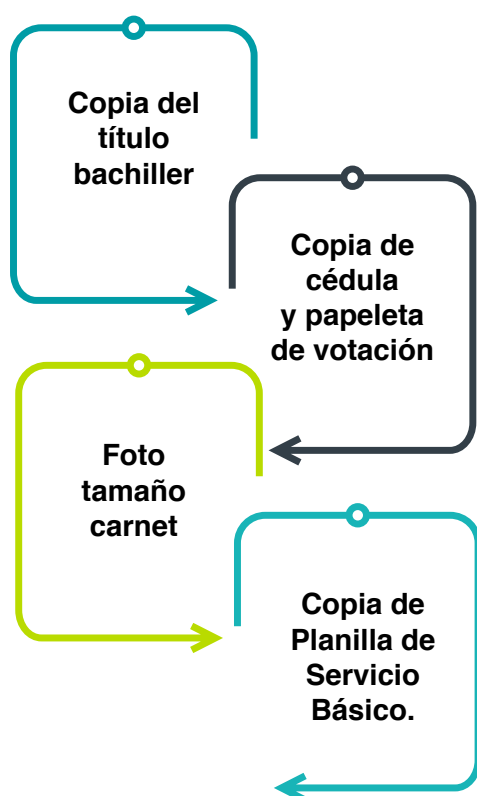
Guayaquil

BANCO DEL PACÍFICO
CTE. #7482361
RUC: 0992302003001
UNIVERSIDAD METROPOLITANA

Quito

BANCO DEL PACÍFICO
CTE. #05050669
RUC: 1791749855001
UNIVERSIDAD METROPOLITANA

► REQUISITOS



***Esta documentación deberá ser cargada de forma digital al portal del estudiante:
<https://alumno.umet.app/#!>**





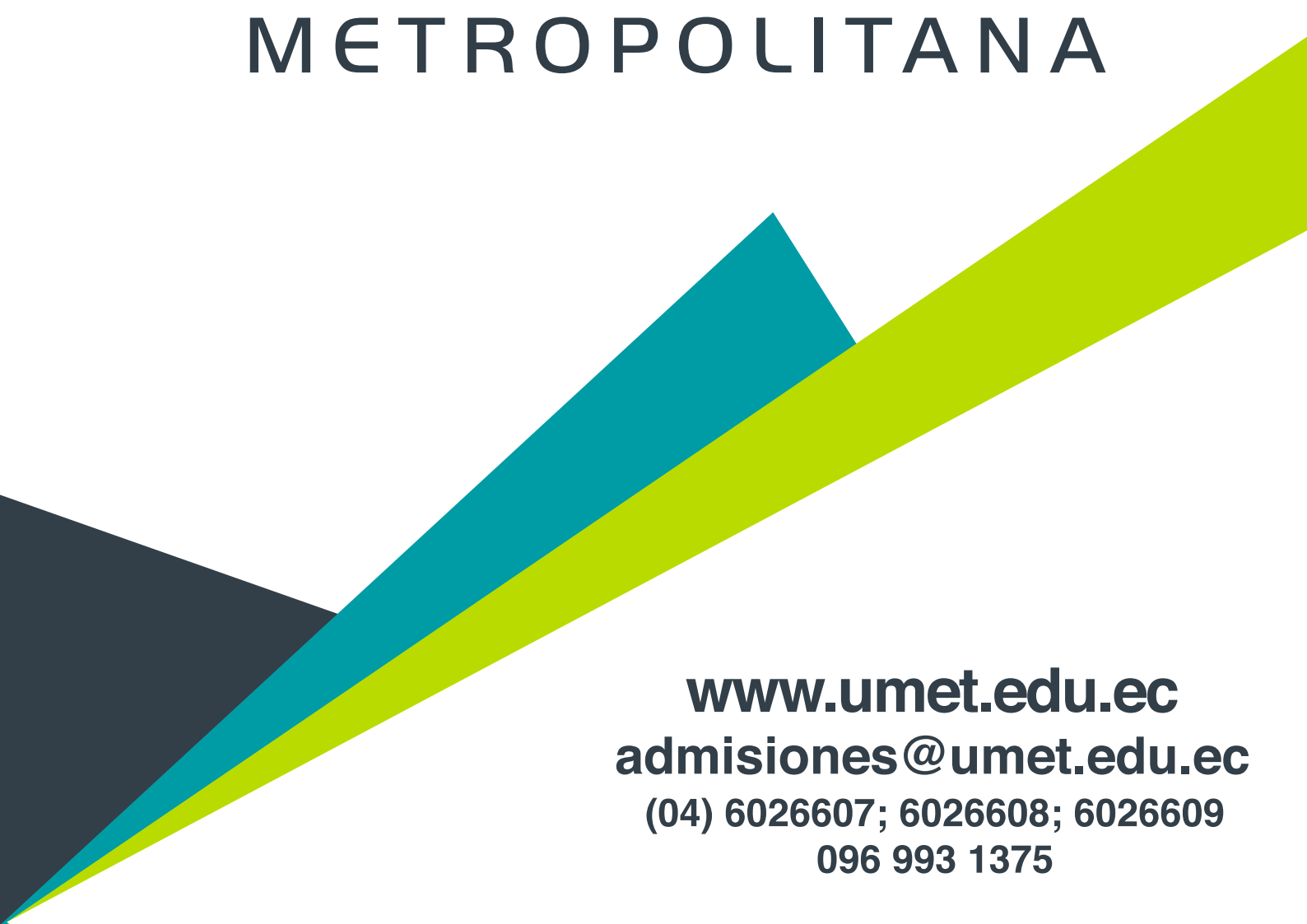
 @umet.edu

 @umet_edu

 @umet_edu

UMET

UNIVERSIDAD
METROPOLITANA



www.umet.edu.ec
admisiones@umet.edu.ec
(04) 6026607; 6026608; 6026609
096 993 1375